

Tao

Da sin pedir.

La naturaleza trata a las cosas imparcialmente,
el sabio trata a las cosas imparcialmente.

El sabio vacía la mente de los hombres llenando sus vientres.

Lo mejor es mantenerse en el centro.

El sabio se coloca en último lugar y sin embargo es el primero.

Es a causa de su desinterés que su propio interés se realiza.

Una hoja permanentemente afilada pierde su filo.

Acabada la obra y enaltecido el hombre, es bueno retirarse.

Hulmidad.

Si eres flexible te mantendrás recto.

No se exhibe luego resplandece, no se alaba luego es alabado.

No lucha, por tanto, nadie puede luchar contra él.

Ser parco en palabras es lo natural.

Una tormenta no dura toda la mañana,
una lluvia torrencial no dura un día entero.
Si el cielo y tierra no pueden hacer que estos cambios duren eternamente, menos
el hombre.

El que camina a grandes zancadas no irá muy lejos.

El sabio elige ayudar a los hombres y no rechaza a ninguno.

El que conoce su gloria y sigue siendo humilde será el valle donde se erigirá el Universo.

**Tensa un arco hasta su límite y pronto se romperá,
afla una espada al máximo y pronto estará mellada,
amasa el mayor tesoro y pronto te lo robarán,
exige créditos y honores y pronto caerás.
Retirarse una vez la meta ha sido alcanzada es el camino de la Naturaleza.**

Vence y no se jacta,
vence porque es su deber.

Cuando las cosas alcanzan su extremo comienzan a declinar.

Quién se vence a si mismo es poderoso.

Quién se conforma con lo que tiene es rico.

Si quieres que algo se contraiga debes permitir que se expanda,
si quieres que algo se expanda debes permitir que se contraiga,
Si quieres que algo se debilite, tienes que hacerlo fuerte,
si quieres que algo se haga fuerte, tienes que debilitarlo primero.

No valores las cosas difíciles de obtener y nadie te rivalizará por ellas.

Lo débil y lo tierno vencen lo duro y lo fuerte.

Treinta radios se unen en el centro, gracias al agujero podemos usar la rueda.
El barro se modela en forma de vasija, gracias al hueco puede usarse la copa.
Se levantan muros en toda la tierra, gracias a las puertas se puede usar la casa.
Así pues, la riqueza viene de lo que existe, pero lo valioso viene de lo que no existe.

**Demasiado color ciega el ojo, demasiado ruido ensordece el oído demasiado condimento embota el paladar, demasiado jugar dispersa la mente, demasiado deseo entristece el corazón.
El sabio provee para satisfacer las necesidades, no los sentidos.**

Nada es casualidad.

A cobiza non e caridade (nunca digas a donde vas, de donde vienes, ni cuanto dinero tienes).

No conozco nada y nada me preocupa.

El viento fuerte no dura mucho.

Si te autojustificas (el ser humano necesita siempre sentir que todas sus acciones, pensamientos y creencias son coherentes. EJ: Una mujer fumadora lee en una revista que fumar quita varios años de vida. Ella sabe que es cierto pero lo justifica pensando “pero quita los últimos años que son los peores”) no puedes ser respetado,
si te halagas a tí mismo no puedes ser creído,
si te enorgulleces demasiado no puedes alcanzar la excelencia.

**El buen viajero no deja huella que pueda seguirse,
el buen hablador no deja palabras que puedan ser cuestionadas,
el buen contable no deja cálculo sin comprobar,
el buen cerrajero no deja cerradura que pueda ser forzada,
el buen atador no deja nudo que pueda ser deshecho.**

Para reducir la influencia de alguien aumentala primero,
para hacer caer a alguien, primero haz que se eleve,
para tomar algo de alguien, dale algo primero,
esta es la sutileza con la cual el débil vence al fuerte.

Enseñando sin palabras, trabajando sin acción. Es algo que pocos pueden comprender.

El que sabe cuando detenerse, no continua hacia el peligro, y puede resistir mucho tiempo.

**La gran perfección semeja imperfecta, pero no decae.
La gran abundancia parece vacía, pero no se acaba.
Una gran verdad parece contradictoria.
Una gran inteligencia parece estupidez.
Una gran elocuencia parece incomprensible.
El que permanece calmado es quien tiene el control.**

Sin una mirada hacia la ventana puedes ver el color del cielo.

Vive en el momento presente, en esa fina linea entre el pasado y el futuro.

Arroja fuera de tí los pensamientos que te limitan. Este es el secreto del camino del guerrero.

Las técnicas del mañana serán diferentes a las de hoy. SE FLEXIBLE.

Entre elegir empezar el día con buen humor o mal humor...

ANTISTRESS:

**salir a tiempo hacia los sitios,
pensar en los que ya se han ido.**

Sólo cuando la mente no busca estímulos de ninguna forma, ya sean externos o internos, puede estar completamente quieta y libre. Y la creación existe únicamente en esa libertad.

Una y otra vez es necesario que te retires entre profundas montañas y valles ocultos para restablecer tu lazo con la fuente de la vida. Inspira y déjate llevar.

Se tú mismo.

Examinar, competir y criticar a otros te debilita y derrota.

Quien conoce lo constante abarca todo.