

Maestros de las Artes Marciales: meditación

Aprende los caminos para proteger más que para destruir.

Mas vale prevenir...

Un buen jefe no tiene aspecto de fiero.

Un buen guerrero no alardea de su fuerza.

Quién sabe utilizar a los hombres se sitúa debajo de ellos.

Saberlo todo y creer que no sabemos nada es la verdadera sabiduría.

El que sabe luchar bien no se irrita. El que sabe vencer bien no combate.

Cuando dices que algo es imposible lo has hecho imposible.

Se debe practicar sin interrupción.

No muestres tus técnicas a los demás.

Conquistar los corazones es el mejor camino. Conquistar a través de la dominación es el peor camino.

De las tácticas de las Artes Marciales, la de escaparse es la mejor.

Por crítica que sea la situación, no desesperes en nada.

En las ocasiones donde hay que temerlo todo es donde no hay que temer nada.

Cuando se está rodeado de todos los peligros no hay que temer ninguno.

Dedicación total y absoluta para ser un Michael Phelps de los mercados.

El cementerio está lleno de personas imprescindibles.

Es necesario sembrar para el futuro.

Siempre humildad, por mucho que te cueste.

La Naturaleza es una Diosa celosa y para que te susurre al oído sus inspiraciones tienes que quedarte completamente a solas con ella. Edison encerrado en su templo interior recibió flashes que le fueron acercando poco a poco a la respuesta pedida.

Sólo puedes encontrarlo estando sólo con tus pensamientos el tiempo suficiente, a intervalos. Vete a donde puedas estar solo. Sólo en la soledad el Universo te hablará en flashes de inspiración. Y de repente verás que sabes cosas que antes desconocías.

Sólo tienes que conectar con él. No hay nada que aprender, sólo recogerlo o reconocerlo porque ya es tu herencia.

Sólo cuando la mente no busca estímulos en ninguna forma, externos o internos, puede estar completamente quieta y libre; y la creación existe únicamente en esa libertad. Sólo cuando la mente está libre del deseo de llegar a ser algo, de obtener un resultado, y en consecuencia, libre de temor, puede hallarse en un estado de quietud y silencio. Sólo entonces es posible esa creatividad.

La meditación es descubrir si el cerebro puede estar absolutamente callado, sin forzarlo, porque tan pronto usted lo fuerza, ahí está de nuevo la dualidad. Pero si vigila, si escucha todos los movimientos del pensamiento, verá que se aquieta extraordinariamente. Esa quietud no significa que duerma, sino que está totalmente activo y, por lo tanto, en silencio. Una enorme dinamo que funcione a la perfección apenas produce ruido; únicamente hay ruido cuando hay fricción.